

Efetividade clínica da Constelação Familiar

BIREME/OPAS/OMS e CABSIN

Mapa de evidências (geral)	Mapa de Evidência (por nível de confiança)	Mapa de evidência (por efeito da intervenção)	Resumo	Sobre
----------------------------	--	---	--------	-------

Desfechos	Intervenções	População	País/Região Foco	Tipo de estudo	Revisões selecionadas:	16
All	All	All	All	All		

		Indicadores Psicológicos e Comportamentais								Outros desfechos			
		Bem-Estar Psicológico	Depressão	Domínio Psicológico	Domínio Social	Espiritualidade	Ideação Suicida	Intuição	Mudança de Comportamento Psicoemocional	Dermatite Atópica	Psicopatologias	Psoríase	Somatização
Intervenções	Desfechos												
Seminário de Constelação Familiar	2 dias de seminário												
	3 dias de seminário												
	4 seminários de 3 dias												

Clique para acessar as evidências

Título	País de Publicação	Nível de Confiança	Base de Dados
An updated systematic review on the effectiveness of family constellation therapy	Alemanha	Estudo de Revisão	Null
Effects of family constellation seminars on itch in patients with atopic dermatitis and psoriasis: A pat..	Estados Unidos	Ensaio Clínico	Medline
Experiencing spiritual aspects outdoors in the winter: a case study from the Czech Republic using the ..	Reino Unido	Estudo de Caso	Null
Extended family constellations workshop efficacy on intuition measure and experience	África do Sul	Ensaio Clínico	Null
Familienaufstellung als Einzelintervention im Gruppensetting bei chronisch-psychosozialen Konflikte..	Suíça	Ensaio Clínico	Null
Family Constellation Seminars Improve Psychological Functioning in a General Population Sample: Ba...	Estados Unidos	Ensaio Clínico	Medline

Efetividade clínica da Constelação Familiar

BIREME/OPAS/OMS e CABSIN

Mapa de evidências (geral)	Mapa de Evidência (por nível de confiança)	Mapa de evidência (por efeito da intervenção)	Resumo	Sobre
----------------------------	--	---	--------	-------

Desfechos
All

Intervenções
All

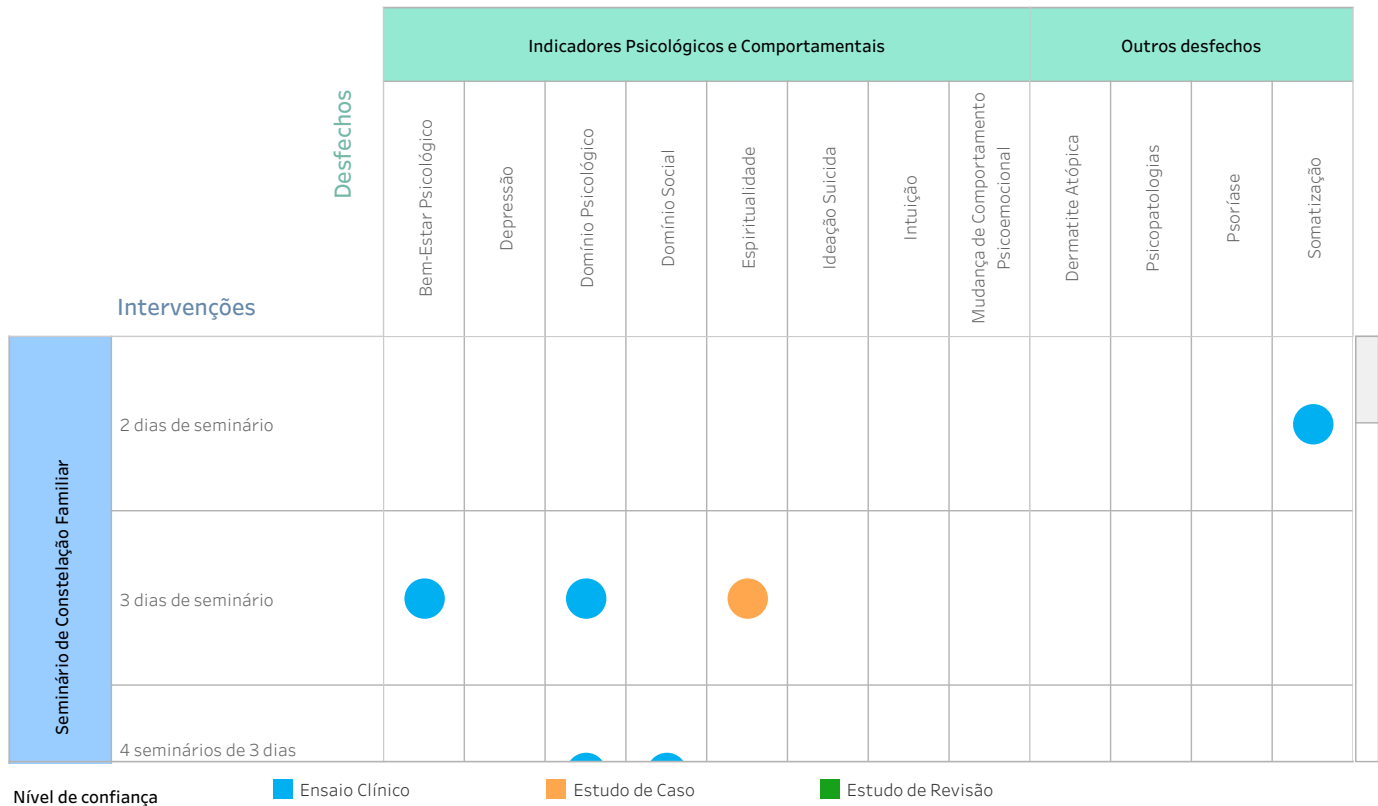
População
All

País/Região Foco
All

Tipo de estudo
All

Revisões selecionadas:

16



Clique para acessar as evidências

Título	País de Publicação	Nível de Confiança	Base de Dados
An updated systematic review on the effectiveness of family constellation therapy	Alemanha	Estudo de Revisão	Null
Effects of family constellation seminars on itch in patients with atopic dermatitis and psoriasis: A pat..	Estados Unidos	Ensaio Clínico	Medline
Experiencing spiritual aspects outdoors in the winter: a case study from the Czech Republic using the ..	Reino Unido	Estudo de Caso	Null
Extended family constellations workshop efficacy on intuition measure and experience	África do Sul	Ensaio Clínico	Null

Efetividade clínica da Constelação Familiar

BIREME/OPAS/OMS e CABSIN

Mapa de evidências (geral)	Mapa de Evidência (por nível de confiança)	Mapa de evidência (por efeito da intervenção)	Resumo	Sobre
-------------------------------	---	--	--------	-------

Desfechos
All

Intervenções
All

População
All

País/Região Foco
All

Tipo de estudo
All

Revisões
selecionadas:

16

		Indicadores Psicológicos e Comportamentais								Outros desfechos			
		Bem-Estar Psicológico	Depressão	Domínio Psicológico	Domínio Social	Espiritualidade	Ideação Suicida	Intuição	Mudança de Comportamento Psicoemocional	Dermatite Atópica	Psicopatologias	Psoríase	Somatização
Intervenções	Desfechos												
Seminário de Constelação Familiar	2 dias de seminário												
	3 dias de seminário												
	4 seminários de 3 dias												

Efeito da intervenção

Inconclusivo

Positivo

Potencial positivo

Clique para acessar as evidências

Título	País de Publicação	Nível de Confiança	Base de Dados
An updated systematic review on the effectiveness of family constellation therapy	Alemanha	Estudo de Revisão	Null
Effects of family constellation seminars on itch in patients with atopic dermatitis and psoriasis: A pat..	Estados Unidos	Ensaio Clínico	Medline
Experiencing spiritual aspects outdoors in the winter: a case study from the Czech Republic using the ..	Reino Unido	Estudo de Caso	Null
Extended family constellations workshop efficacy on intuition measure and experience	África do Sul	Ensaio Clínico	Null

Efetividade clínica da Constelação Familiar

BIREME/OPAS/OMS e CABSIN

Mapa de evidências (geral)	Mapa de Evidência (por nível de confiança)	Mapa de evidência (por efeito da intervenção)	Resumo	Sobre
-------------------------------	---	--	--------	-------

A Constelação Familiar e Sistêmica é uma abordagem terapêutica desenvolvida na década de 1980 com o objetivo de compreender e resolver dinâmicas relacionais, especialmente no contexto familiar. Este mapa apresenta uma visão geral das evidências de eficácia clínica dessa prática para diversos desfechos de saúde. A partir de uma ampla revisão bibliográfica e seleção criteriosa, foram incluídos 16 artigos publicados entre 2009 e 2024, sendo 13 estudos com dados primários (ensaios clínicos e relatos de casos) e três revisões sistemáticas. Principais Achados Os ensaios clínicos analisados (n=6) demonstraram efeitos positivos na saúde mental, com melhora no bem-estar psicológico, na dimensão mental e nas relações sociais, além de redução em sintomas como ansiedade e ideação paranoide. Além disso, alguns estudos indicaram efeitos potencialmente positivos em sintomas físicos e psicossomáticos, incluindo dermatopatias, bem-estar psíquico e social, intuição e mudanças no comportamento emocional. No entanto, os resultados foram inconclusivos para desfechos relacionados à psicopatologia geral, risco de transtorno alimentar e gravidade de adicção. Implicações para a Prática e Pesquisa Os achados sugerem que a Constelação Familiar pode trazer benefícios principalmente para a saúde mental, reforçando seu potencial como abordagem terapêutica complementar. Contudo, a baixa confiabilidade das evidências disponíveis destaca a necessidade de estudos mais robustos para confirmar esses efeitos e compreender melhor seus mecanismos de ação. Para a prática clínica, a abordagem pode ser considerada como uma estratégia complementar, mas deve ser aplicada com cautela e integrada a outros métodos terapêuticos baseados em evidências. Já para a pesquisa, recomenda-se a realização de ensaios clínicos bem delineados, com amostras maiores e metodologias rigorosas, a fim de criar uma base de evidências sobre a segurança e eficácia da CF para desfechos de saúde.

Efetividade clínica da Constelação Familiar

BIREME/OPAS/OMS e CABSIN

Mapa de evidências (geral)	Mapa de Evidência (por nível de confiança)	Mapa de evidência (por efeito da intervenção)	Resumo	Sobre
-------------------------------	---	--	--------	-------

Data de publicação:24 de fevereiro de 2025
Data de atualização:24 de fevereiro de 2025

Este mapa é parte de uma série de Mapas de Evidências elaborados pelo Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa (CABSIN), que aplica a Metodologia de Mapa de Evidências oferecida pelo Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (BIREME/OPAS/OMS).

Grupo de Coordenação:
Ricardo Ghelman, coordenação geral
Vânia Meira e Siqueira Campos, coordenação temática
Mariana Cabral Schweitzer, coordenação metodológica
Caio Fábio S. Portella, coordenação técnica

Grupo de Especialistas:
Eliane Navas Amado
Isabela Oliveira

Grupo de Apoio:
Ana Cláudia Mor
Arthur Schweitzer

Como citar:
Campos, V. M. S.; Amado, E. N.; Oliveira, I.; Portella, C. F.; Leite-Mor, A. C. M. B.; Schweitzer, M. C.; Ghelman, R. Mapa de evidências efetividade clínica da Constelação Familiar. [Internet]. São Paulo: BIREME; CABSIN; 2025 Fev 28. Disponível em:
<https://public.tableau.com/app/profile/bireme/viz/constelacao-familiar-pt/evidence-map>